

Меню школьника на 05.04.2021г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	2,9	2,6	9,4	72,6
Блинчики из п/ф	50	5,1	3,8	36,3	199,8
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Суп с горохом	200	2,9	2,2	9,1	67,8
Плов со свининой	50/150	7,5	6,0	17,0	152,0
Компот из фруктов и ягод с/м	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		60-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко